

CORONAVIRUS ET TIRAGE DE LAIT MATERNEL

FAQ à propos de l'épidémie de SARS-CoV-2 pour mères

La diffusion actuelle du virus SARS-CoV-2 nous oppose aujourd'hui face à des défis que nous n'avons encore jamais rencontrés. Les mères infectées doivent donc tout particulièrement protéger leur environnement direct ainsi que les tout-petits de la famille. Les anticorps contenus dans le lait maternel jouent ici un rôle non négligeable pour les bébés. Il est donc important pour Ardo de vous fournir des informations fiables sur le tirage de lait maternel qui reposent sur des sources avérées.

Je suis infectée, est-ce que je peux nourrir mon bébé avec mon lait maternel?

Oui, vous pouvez continuer à allaiter votre bébé qui peut boire votre lait maternel tiré.

Au vu des connaissances actuelles, aucun coronavirus n'a jusqu'à présent été détecté dans le lait maternel de mères infectées. Le passage ou non du SARS-CoV-2 dans le lait maternel n'a pas été élucidé de manière définitive.¹⁾ On suppose néanmoins que le lait maternel contient déjà des anticorps que le bébé absorbe et qui préviennent ainsi toute infection ou réduisent l'intensité de la maladie infectieuse.²⁾

Quelles sont les mesures d'hygiène recommandées?³⁾

Lors de contacts avec le bébé, nous vous recommandons de prendre les mesures suivantes afin de diminuer le plus possible le risque d'infection:

- Portez un masque à proximité et en contact avec l'enfant.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après le contact direct avec l'enfant.
- Désinfectez les surfaces contaminées.

A quoi dois-je veiller lors du tirage?

Respectez les mesures d'hygiène suivantes afin de diminuer le plus possible le risque d'infection:

1. Portez un masque lors de la préparation du tirage, au cours du tirage et lors du nettoyage des sets pour tire-lait et du tire-lait.
2. Lavez-vous très soigneusement les mains avant et après le tirage conformément aux recommandations de l'OMS.⁴⁾
3. Désinfectez par essuyage la surface de votre tire-lait ARDO à l'aide d'un désinfectant non phénolique.
4. Démontez le set pour tire-lait ARDO après chaque usage:
 - Lavez-le et rincez-le bien avant de le faire bouillir pendant env. 10 minutes conformément au mode d'emploi.
 - Utilisez une serviette en papier jetable pour le séchage.
 - Conservez le set pour tire-lait à un endroit propre et recouvrez-le d'une serviette en tissu. Ne l'utilisez qu'une seule fois.

Veillez n'utiliser que des sets pour tire-lait Ardo. Ces derniers offrent une protection optimale de par leur système de tire-lait clos. La technologie «Vacuum Seal» garantit une barrière hygiénique à 100% et assure l'absence de pénétration de lait maternel ou d'impuretés dans la tubulure de raccordement ou le tire-lait.⁵⁾

Puis-je conserver sans hésitation le lait maternel tiré en cas d'infection?

Il n'existe actuellement aucune littérature avérée relative à la conservation de lait maternel provenant de mères infectées par le SARS-CoV-2. En l'état des connaissances actuelles, nous recommandons de conserver et de dater le lait maternel tiré comme à l'accoutumée. En cas de nouvelle découverte, il est à tout moment possible de le donner à boire au bébé ou dans le pire des cas de l'éliminer.

Puis-je louer un tire-lait Ardo sans hésitation?

Le personnel technique des centrales de location Ardo applique avec soin les prescriptions ordinaires en matière d'hygiène et veille tout particulièrement à leur exécution intensive au vu de la situation actuelle. Vous recevez ainsi un tire-lait propre que vous pouvez utiliser sans hésitation.

Combien de temps le coronavirus survit-il à la surface de tire-lait et de sets pour tire-lait?

L'Institut américain de la santé National Institute of Health indique que le SARS-CoV-2 peut survivre deux à trois jours sur du plastique.⁶⁾ Cette durée de survie s'applique donc aussi aux tire-lait Carum et Calypso ainsi qu'aux sets pour tire-lait Ardo en plastique de haute qualité.

Sources utilisées

- 1) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html>
- 2) <https://www.llli.org/coronavirus/>
- 3) <https://www.unicef.ch/fr/lunicef/actuel/blog/2020-03-13/coronavirus-das-sollten-eltern-und-schwangere-wissen-fr>
- 4) <https://europeantissue.com/fr/hygiene/secher-les-mains-recommandations-de-oms-who/>
- 5) <https://www.ardo.ch/closed-system-fr.html>
- 6) <https://www.nih.gov/news-events/news-releases/new-coronavirus-stable-hours-surfaces>

Mise à jour: 30 mars 2020. Les recommandations des institutions citées peuvent changer. Veuillez consulter leur site Internet respectif en cas d'aggravation de la situation actuelle.

FAQ Coronavirus et tirage des mères V01 / 30/03/2020